



Punkte	km/h	4 Runden (km)	Zwischenzeiten			Endzeit
			1. Runde	2. Runde	3. Runde	
15	13,4	5,16	05:47	11:33	17:20	23:06
14,5	13,2	5,16	05:52	11:44	17:35	23:27
14	13	5,16	05:57	11:54	17:52	23:49
13,5	12,8	5,16	06:03	12:06	18:08	24:11
13	12,6	5,16	06:09	12:17	18:26	24:34
12,5	12,4	5,16	06:15	12:29	18:44	24:58
12	12,2	5,16	06:21	12:41	19:02	25:23
11,5	12	5,16	06:27	12:54	19:21	25:48
11	11,8	5,16	06:34	13:07	19:41	26:14
10,5	11,6	5,16	06:40	13:21	20:01	26:41
10	11,4	5,16	06:47	13:35	20:22	27:09
9,5	11,2	5,16	06:55	13:49	20:44	27:39
9	11	5,16	07:02	14:04	21:07	28:09
8,5	10,8	5,16	07:10	14:20	21:30	28:40
8	10,6	5,16	07:18	14:36	21:54	29:12
7,5	10,4	5,16	07:27	14:53	22:20	29:46
7	10,2	5,16	07:35	15:11	22:46	30:21
6,5	10	5,16	07:44	15:29	23:13	30:58
6	9,8	5,16	07:54	15:48	23:42	31:36
5,5	9,6	5,16	08:04	16:08	24:11	32:15
5	9,4	5,16	08:14	16:28	24:42	32:56
4,5	9,2	5,16	08:25	16:50	25:14	33:39
4	9	5,16	08:36	17:12	25:48	34:24
3,5	8,8	5,16	08:48	17:35	26:23	35:11
3	8,6	5,16	09:00	18:00	27:00	36:00
2,5	8,4	5,16	09:13	18:26	27:39	36:51
2	8,2	5,16	09:26	18:53	28:19	37:45
1,5	8	5,16	09:41	19:21	29:02	38:42
1	7,8	5,16	09:55	19:51	29:46	39:42



(Die halbe Runde ist die zum See runter)

Punkte	km/h	3,5 Runden (km)	Zwischenzeiten			Endzeit
			1. Runde	2. Runde	3. Runde	
15	11,6	4,58	06:40	13:21	20:01	23:41
14,5	11,4	4,58	06:47	13:35	20:22	24:06
14	11,2	4,58	06:55	13:49	20:44	24:32
13,5	11	4,58	07:02	14:04	21:07	24:59
13	10,8	4,58	07:10	14:20	21:30	25:27
12,5	10,6	4,58	07:18	14:36	21:54	25:55
12	10,4	4,58	07:27	14:53	22:20	26:25
11,5	10,2	4,58	07:35	15:11	22:46	26:56
11	10	4,58	07:44	15:29	23:13	27:29
10,5	9,8	4,58	07:54	15:48	23:42	28:02
10	9,6	4,58	08:04	16:08	24:11	28:38
9,5	9,4	4,58	08:14	16:28	24:42	29:14
9	9,2	4,58	08:25	16:50	25:14	29:52
8,5	9	4,58	08:36	17:12	25:48	30:32
8	8,8	4,58	08:48	17:35	26:23	31:14
7,5	8,6	4,58	09:00	18:00	27:00	31:57
7	8,4	4,58	09:13	18:26	27:39	32:43
6,5	8,2	4,58	09:26	18:53	28:19	33:31
6	8	4,58	09:41	19:21	29:02	34:21
5,5	7,8	4,58	09:55	19:51	29:46	35:14
5	7,6	4,58	10:11	20:22	30:33	36:09
4,5	7,4	4,58	10:28	20:55	31:23	37:08
4	7,2	4,58	10:45	21:30	32:15	38:10
3,5	7	4,58	11:03	22:07	33:10	39:15
3	6,8	4,58	11:23	22:46	34:09	40:25
2,5	6,6	4,58	11:44	23:27	35:11	41:38
2	6,4	4,58	12:06	24:11	36:17	42:56
1,5	6,2	4,58	12:29	24:58	37:27	44:19
1	6	4,58	12:54	25:48	38:42	45:48



Punkte	km/h	4 Runden (km)	Zwischenzeiten			Endzeit
			1. Runde	2. Runde	3. Runde	
15	13	5,16	05:57	11:54	17:52	23:49
14,5	12,8	5,16	06:03	12:06	18:08	24:11
14	12,6	5,16	06:09	12:17	18:26	24:34
13,5	12,4	5,16	06:15	12:29	18:44	24:58
13	12,2	5,16	06:21	12:41	19:02	25:23
12,5	12	5,16	06:27	12:54	19:21	25:48
12	11,8	5,16	06:34	13:07	19:41	26:14
11,5	11,6	5,16	06:40	13:21	20:01	26:41
11	11,4	5,16	06:47	13:35	20:22	27:09
10,5	11,2	5,16	06:55	13:49	20:44	27:39
10	11	5,16	07:02	14:04	21:07	28:09
9,5	10,8	5,16	07:10	14:20	21:30	28:40
9	10,6	5,16	07:18	14:36	21:54	29:12
8,5	10,4	5,16	07:27	14:53	22:20	29:46
8	10,2	5,16	07:35	15:11	22:46	30:21
7,5	10	5,16	07:44	15:29	23:13	30:58
7	9,8	5,16	07:54	15:48	23:42	31:36
6,5	9,6	5,16	08:04	16:08	24:11	32:15
6	9,4	5,16	08:14	16:28	24:42	32:56
5,5	9,2	5,16	08:25	16:50	25:14	33:39
5	9	5,16	08:36	17:12	25:48	34:24
4,5	8,8	5,16	08:48	17:35	26:23	35:11
4	8,6	5,16	09:00	18:00	27:00	36:00
3,5	8,4	5,16	09:13	18:26	27:39	36:51
3	8,2	5,16	09:26	18:53	28:19	37:45
2,5	8	5,16	09:41	19:21	29:02	38:42
2	7,8	5,16	09:55	19:51	29:46	39:42
1,5	7,6	5,16	10:11	20:22	30:33	40:44
1	7,4	5,16	10:28	20:55	31:23	41:50



(Die halbe Runde ist die zum See runter)

Punkte	km/h	3,5 Runden (km)	Zwischenzeiten			Endzeit
			1. Runde	2. Runde	3. Runde	
15	11,2	4,58	06:55	13:49	20:44	24:32
14,5	11	4,58	07:02	14:04	21:07	24:59
14	10,8	4,58	07:10	14:20	21:30	25:27
13,5	10,6	4,58	07:18	14:36	21:54	25:55
13	10,4	4,58	07:27	14:53	22:20	26:25
12,5	10,2	4,58	07:35	15:11	22:46	26:56
12	10	4,58	07:44	15:29	23:13	27:29
11,5	9,8	4,58	07:54	15:48	23:42	28:02
11	9,6	4,58	08:04	16:08	24:11	28:38
10,5	9,4	4,58	08:14	16:28	24:42	29:14
10	9,2	4,58	08:25	16:50	25:14	29:52
9,5	9	4,58	08:36	17:12	25:48	30:32
9	8,8	4,58	08:48	17:35	26:23	31:14
8,5	8,6	4,58	09:00	18:00	27:00	31:57
8	8,4	4,58	09:13	18:26	27:39	32:43
7,5	8,2	4,58	09:26	18:53	28:19	33:31
7	8	4,58	09:40	19:21	29:01	34:21
6,5	7,8	4,58	09:55	19:51	29:46	35:14
6	7,6	4,58	10:11	20:22	30:33	36:09
5,5	7,4	4,58	10:28	20:55	31:23	37:08
5	7,2	4,58	10:45	21:30	32:15	38:10
4,5	7	4,58	11:03	22:07	33:10	39:15
4	6,8	4,58	11:23	22:46	34:09	40:25
3,5	6,6	4,58	11:44	23:27	35:11	41:38
3	6,4	4,58	12:06	24:11	36:17	42:56
2,5	6,2	4,58	12:29	24:58	37:27	44:19
2	6	4,58	12:54	25:48	38:42	45:48
1,5	5,8	4,58	13:21	26:41	40:02	47:23
1	5,6	4,58	13:49	27:39	41:28	49:04



(Die halbe Runde ist die zum See runter)

Note	km/h	4,5 Runden	Zwischenzeiten				Endzeit
			1. Runde	2. Runde	3. Runde	4. Runde	
1	9	5,87	08:36	17:12	25:48	34:24	39:08
1,25	8,9	5,87	08:42	17:24	26:05	34:47	39:34
1,5	8,8	5,87	08:48	17:35	26:23	35:11	40:01
1,75	8,7	5,87	08:54	17:48	26:41	35:35	40:29
2	8,6	5,87	09:00	18:00	27:00	36:00	40:57
2,25	8,5	5,87	09:06	18:13	27:19	36:25	41:26
2,5	8,4	5,87	09:13	18:26	27:39	36:51	41:56
2,75	8,3	5,87	09:20	18:39	27:59	37:18	42:26
3	8,2	5,87	09:26	18:53	28:19	37:45	42:57
3,25	8,1	5,87	09:33	19:07	28:40	38:13	43:29
3,5	8	5,87	09:41	19:21	29:02	38:42	44:02
3,75	7,8	5,87	09:55	19:51	29:46	39:42	45:09
4	7,6	5,87	10:11	20:22	30:33	40:44	46:21
4,25	7,4	5,87	10:28	20:55	31:23	41:50	47:36
4,5	7,2	5,87	10:45	21:30	32:15	43:00	48:55
4,75	7	5,87	11:03	22:07	33:10	44:14	50:19
5	6,8	5,87	11:23	22:46	34:09	45:32	51:48
5,25	6,6	5,87	11:44	23:27	35:11	46:55	53:22
5,5	6,4	5,87	12:06	24:11	36:17	48:22	55:02
5,75	6,2	5,87	12:29	24:58	37:27	49:56	56:48
6	6	5,87	12:54	25:48	38:42	51:36	58:42



Note	km/h	5 Runden à 1,29km	Zwischenzeiten				Endzeit
			1. Runde	2. Runde	3. Runde	4. Runde	
1	11	6,45	07:02	14:04	21:07	28:09	35:11
1,25	10,8	6,45	07:10	14:20	21:30	28:40	35:50
1,5	10,6	6,45	07:18	14:36	21:54	29:12	36:31
1,75	10,4	6,45	07:27	14:53	22:20	29:46	37:13
2	10,2	6,45	07:35	15:11	22:46	30:21	37:56
2,25	10	6,45	07:44	15:29	23:13	30:58	38:42
2,5	9,8	6,45	07:54	15:48	23:42	31:36	39:29
2,75	9,6	6,45	08:04	16:08	24:11	32:15	40:19
3	9,4	6,45	08:14	16:28	24:42	32:56	41:10
3,25	9,2	6,45	08:25	16:50	25:14	33:39	42:04
3,5	9	6,45	08:36	17:12	25:48	34:24	43:00
3,75	8,8	6,45	08:48	17:35	26:23	35:11	43:59
4	8,6	6,45	09:00	18:00	27:00	36:00	45:00
4,25	8,4	6,45	09:13	18:26	27:39	36:51	46:04
4,5	8,2	6,45	09:26	18:53	28:19	37:45	47:12
4,75	8	6,45	09:41	19:21	29:02	38:42	48:23
5	7,8	6,45	09:55	19:51	29:46	39:42	49:37
5,25	7,6	6,45	10:11	20:22	30:33	40:44	50:55
5,5	7,4	6,45	10:28	20:55	31:23	41:50	52:18
5,75	7,2	6,45	10:45	21:30	32:15	43:00	53:45
6	7	6,45	11:03	22:07	33:10	0:44:14	55:17

2BFS2

"35min Lauf"



Biotechnologie - Ernährung
Gesundheit - Soziales

(Die kleine Runde ist die zum See runter)

Note	km/h	3 Runden à 1,29km + 1 à 0,71km	Zwischenzeiten			Endzeit
			1. Runde	2. Runde	3. Runde	
1	8	4,58	09:41	19:21	29:02	34:21
1,25	7,9	4,58	09:48	19:36	29:24	34:47
1,5	7,8	4,58	09:55	19:51	29:46	35:14
1,75	7,7	4,58	10:03	20:06	30:09	35:41
2	7,6	4,58	10:11	20:22	30:33	36:09
2,25	7,5	4,58	10:19	20:38	30:58	36:38
2,5	7,4	4,58	10:28	20:55	31:23	37:08
2,75	7,3	4,58	10:36	21:12	31:48	37:39
3	7,2	4,58	10:45	21:30	32:15	38:10
3,25	7,1	4,58	10:54	21:48	32:42	38:42
3,5	7	4,58	11:03	22:07	33:10	39:15
3,75	6,8	4,58	11:23	22:46	34:09	40:25
4	6,6	4,58	11:44	23:27	35:11	41:38
4,25	6,4	4,58	12:06	24:11	36:17	42:56
4,5	6,2	4,58	12:29	24:58	37:27	44:19
4,75	6	4,58	12:54	25:48	38:42	45:48
5	5,8	4,58	13:21	26:41	40:02	47:23
5,25	5,6	4,58	13:49	27:39	41:28	49:04
5,5	5,4	4,58	14:20	28:40	43:00	50:53
5,75	5,2	4,58	14:53	29:46	44:39	52:51
6	5	4,58	15:29	30:58	46:26	54:58

2BFS1

30min Dauerlauf



Biotechnologie - Ernährung
Gesundheit - Soziales

Note	km/h	3 Runden à 1,29km	Zwischenzeiten		Endzeit
			1. Runde	2. Runde	
1	8	3,87	09:41	19:21	29:02
1,25	7,9	3,87	09:48	19:36	29:24
1,5	7,8	3,87	09:55	19:51	29:46
1,75	7,7	3,87	10:03	20:06	30:09
2	7,6	3,87	10:11	20:22	30:33
2,25	7,5	3,87	10:19	20:38	30:58
2,5	7,4	3,87	10:28	20:55	31:23
2,75	7,3	3,87	10:36	21:12	31:48
3	7,2	3,87	10:45	21:30	32:15
3,25	7,1	3,87	10:54	21:48	32:42
3,5	7	3,87	11:03	22:07	33:10
3,75	6,8	3,87	11:23	22:46	34:09
4	6,6	3,87	11:44	23:27	35:11
4,25	6,4	3,87	12:06	24:11	36:17
4,5	6,2	3,87	12:29	24:58	37:27
4,75	6	3,87	12:54	25:48	38:42
5	5,8	3,87	13:21	26:41	40:02
5,25	5,6	3,87	13:49	27:39	41:28
5,5	5,4	3,87	14:20	28:40	43:00
5,75	5,2	3,87	14:53	29:46	44:39
6	5	3,87	15:29	30:58	46:26

Stand 2017/2018